

Espacios de interés ecológico

• **Cascada del Río Toxa** (Silleda). 30

• **Cascadas de Segade** (Caldas de Reis). 31

La erosión de las aguas ha producido curiosas formas en las rocas, donde se han formado piscinas ideales para un refrescante baño.

El recorrido de la cascada de Segade se completa con la visita a sus antiguos molinos de agua, al puente románico de Segade, restaurado en el siglo XVIII, y a las burgas de Caldas de Reis.

• **Gándaras de Budiño** (Poriño, Salceda de Caselas y Tui) 32

Se sitúan en una de las principales fallas o depresiones que recorren Galicia de norte a sur, y se han ido desarrollando un conjunto de zonas húmedas favorecidas por las estacionales crecidas del río Louro que favorecen la conservación de aves migratorias y de ribera.

• **Sierra de O Argallo** (Oia). 33

Se trata de otro espacio de indudable interés desde el punto de vista ecológico, además de que en su interior se conservan antiguas tradiciones como son los “curros” y reseñas de nuestro pasado como el “Monasterio de Oia” o las “Torres de Tebra”.

Lugares emblemáticos

• **Embalse De Portodemouros** (Vila de Cruces). 34

• **Mirador del Monte Farelo** (Agolada). 35

• **Playa Fluvial del Río Liñares** (A Estrada). 36

• **Miradores de Abalo y Alto da Costa** (Catoira). 37

• **Mirador del Monte Lobeira** (Vilanova de Arousa). 38

• **Playa Fluvial de Villarello-Cordeiro** (Valga). 39

• **Playa Fluvial de Portas**. 40

• **Mirador de Moraño** (Campo Lameiro). 41

• **Playa Fluvial y Área Recreativa del Río Lérez** (Cerdeiro) 42

• **Mirador de Monte Coirego** (Cotobade). 43

• **Mirador de Castrelada** (Pontecaldelas). 44

• **Embalse de Pontillón do Castro** (Pontevedra). 45

• **Embalse de Eiras** (Fornelos de Montes). 46

• **Paseo Fluvial Río Lagares** (Vigo). 47

• **Mirador de Monteferro** (Nigrán). 48

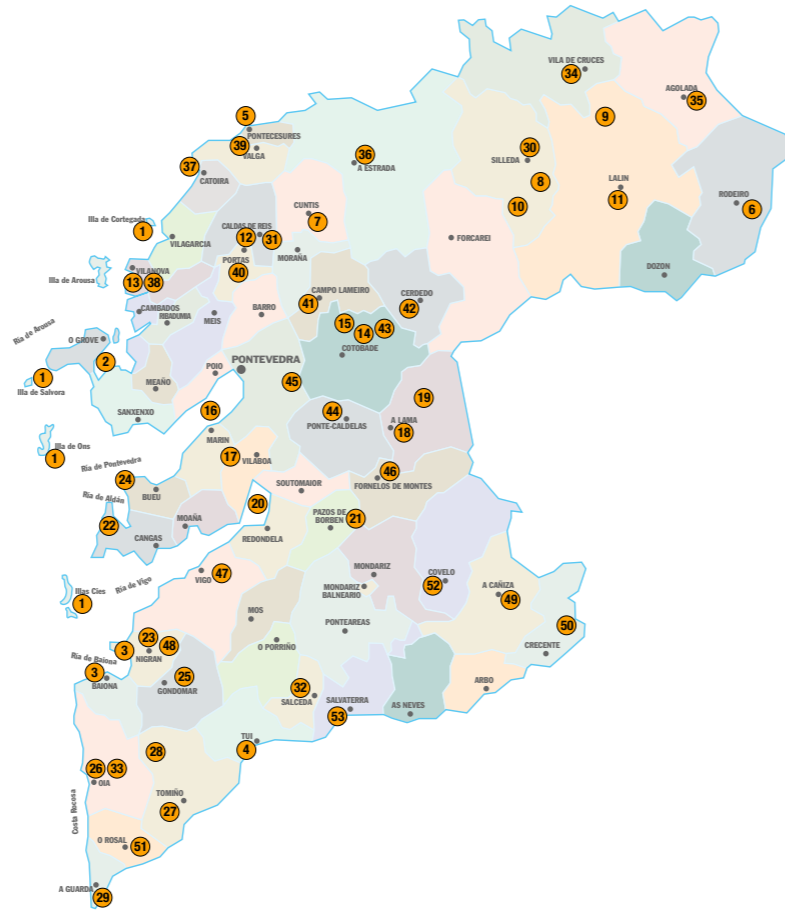
• **Cueva de La Virgen en el Monte de Paradanta** (A Cañiza) 49

• **Embalse de Frieira** (Crecente. Límite de Ourense y Pontevedra). 50

• **Mirador “do Alto Da Portela” y Mirador “do Niño Do Corvo”** (O Rosal). 51

• **Mirador de Fontefría** (O Covelo). 52

• **Playas fluviales de Tea** (Salvaterra do Miño). 53



Recomendamos que para recibir información más completa se ponga en contacto con la Oficina de Turismo del ayuntamiento correspondiente o bien consultar la web del Patronato Provincial de Turismo Rías Baixas. www.riasbaixas.org



Pza. Sta. María s/nº
36071-E Pontevedra
Tel.: 986 842 690
Fax: 986 868 750
info@riasbaixas.org



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE CULTURA,
COMUNICACIÓN SOCIAL E TURISMO
Dirección Xeral de Turismo

Provincia de PONTEVEDRA

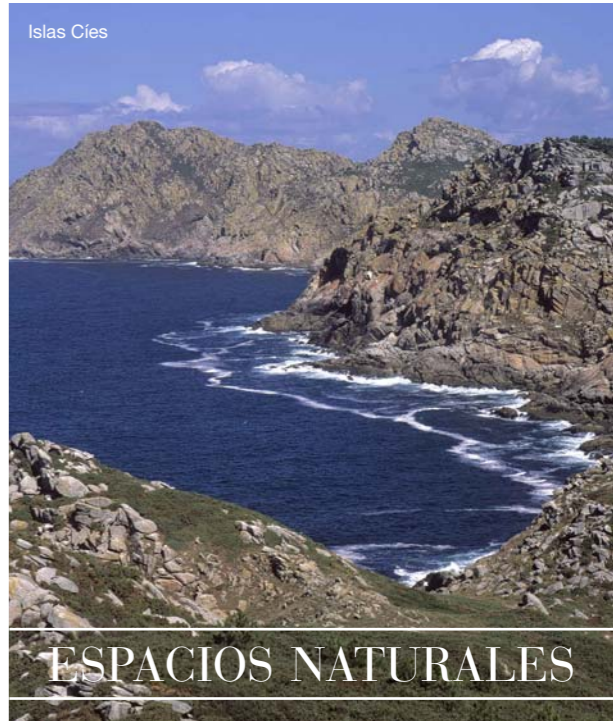
ESPACIOS NATURALES

mejor las Rías Baixas

www.riasbaixas.org



Cascada del Río Toxa. Bandeira-Silleda



ESPACIOS NATURALES

Parques Nacionales

• **Parque Nacional Marítimo-Terrestre Illas Atlánticas de Galicia.** 1

Formado por las islas: Cíes en la entrada de la Ría de Vigo, Ons en la de Pontevedra, Cortegada y Sálvora en la de Arousa. Tiene una extensión de 1200 ha. terrestres y 7200 ha. marítimas, formando un patrimonio natural de indudable valor ecológico y paisajístico.

Es una importante estación de descanso en las rutas migratorias de las aves, destaca la belleza de sus playas y de sus espacios naturales. Zona ZEPA.

Las islas Estelas se encuentran en la entrada de la ría de Baiona, y son un punto importante de reunión de aves marinas, además de proteger la ría de los vientos provenientes del Océano Atlántico. Forma parte también del Parque Nacional de las Islas Atlánticas.

Ecosistemas de Red Natura 2000

• **Ensenada de O Bao.** 2

Complejo intermareal Umia-O Grove, A Lanzada, punta Carreirón e lagoa Bodeira (Cambados, O Grove, A Illa de Arousa, Meaño, Sanxenxo, Ribadumia).



Ría de Pontevedra

magníficos miradores naturales sobre el río Miño, como la cruz que preside el alto del monte.

Destaca la Casa Forestal, con un curioso diseño que alberga el Centro de Interpretación de la Naturaleza y una senda botánica. Posee una amplia muestra de especies vegetales de alto valor, fauna típica de monte de interior, así como paisajes naturales de gran belleza.

Espacios Naturales

- **Esteiro del Río Ulla** (Límite entre Pontevedra y A Coruña). ⑤
- **Monte Faro** (Rodeiro, límite provincial entre Pontevedra y Lugo) ⑥
- **Carballeira de Pontenova** (Cuntis). ⑦
- **Sierra de O Candán** (Forcarei, Silleda y Lalín). ⑧
Es el terreno de máxima altitud del nudo montañoso de Silleda, y alrededor de sus montes se forman los valles de los ríos Umia, Lerez y Deza.
- **Sobreirais do Arnejo** (Agolada, Lalín y Vila de Cruces). ⑨
Bosque de alcornoques, sobre todo, relicto de los explotados desde antiguo para la obtención de corcho.
- **Brañas de Xestoso** (A Estrada, Forcarei y Silleda). ⑩
Constituyen la mejor representación gallega de las turberas ácidas de esfagno, un hábitat extraordinariamente raro y frágil.

- **Fraga de Catasós** (Lalín). ⑪

También conocido como Carballeira de Quiroga. Es un bosque mixto de robles y castaños, los ejemplares son considerados como los mejores de Europa por su altitud, hasta 30 metros, despertando el interés de diversos investigadores

- **Jardín Botánico de Caldas de Reis.** ⑫
- **As Aceñas (Vilanova de Arousa).** ⑬

Sito en las riberas del Río Umia. Existencia de molinos, cuya historia se remonta a la llegada del maíz americano a Galicia (s.XVII), con lo que fue necesario recurrir a este tipo de ingenios que tanto configuraron el paisaje de los ríos.

- **Carballeira de San Xusto** (Cotobade). ⑭

En sus cercanías se encuentra un balneario de aguas sulfuro-fluoradas que nacen entre rocas en el margen del río Lerez, que son recomendadas por los médicos sobre todo para dolencias de la piel.

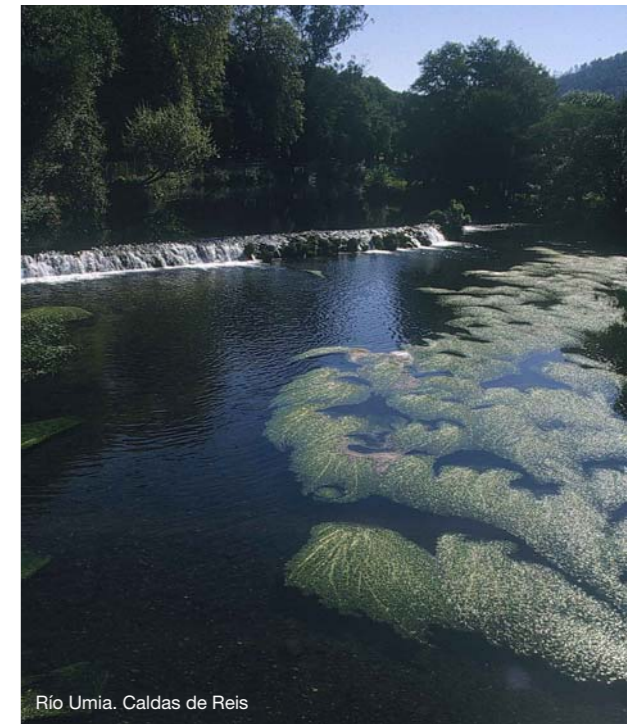
- **Carballeira de Rebordelo** (Cotobade). ⑮

- **Illa de Tambo** (Marín). ⑯

- **Lago Castiñeiras** (Marín y Vilaboa) y **Sierra de Domaio.** ⑰

Parque natural en el que se encuentra el Mirador de Cotorredondo, con unas magníficas vistas a la isla de San Simón. Cuenta con un Aula de Naturaleza que organiza visitas de grupos y de fines de semana.

- **Carballeira del Río Verdugo** (A Lama). ⑱



Río Umia. Caldas de Reis

Declarado Espacio Natural en Régimen de Protección General y Refugio de caza, y una de las zonas húmedas más valiosas de Galicia, obligada del Océano por el istmo.

Importantisíma reserva ornitológica dónde se reúnen multitud de especies para alimentarse durante el transcurso de las migraciones. Sitio RAMSAR. Zona ZEPA.

- **Esteiro del Río Miño** (Baiona) y **A Ramallosa**, (Baiona y Nigrán). ③

El Esteiro del río Miño se encuentra en la desembocadura, en su confluencia con el Océano Atlántico. En la junta del Consello Galego da Xunta de Galicia, se declaró este espacio como *Zona de Especial Protección das Aves*, las denominadas zonas ZEPA.

A Ramallosa es el puente de aspecto medieval que se encuentra sobre el río Miño que separa el municipio de Nigrán de Baiona. Mandado construir por S. Pedro Telmo, Obispo de Tui, en el s. XII. Reconocido por lugar de ritos de fertilidad.

Parques Naturales

- **Monte Aloia.** (Tui). ④

Fue el primer Parque Natural de Galicia. Es una atalaya de la sierra de O Galiñeiro que cuenta con



Río Ulla

- **Carballeira do Verdugo = Monte De O Seixo y O Suido** (A Lama). ⑲

La naturaleza umbría y espectacular del monte gallego se puede disfrutar en las citadas sierras, gracias a las especies arbóreas autóctonas.

- **Isla de San Simón** (Redondela, Soutomaior, Vilaboa, Moaña y Pontevedra.) ⑳
- **Carballeira del Barragán.** (Pazos de Borbén y Fornelos de Montes). ㉑
- **Cabo Home e Costa da Vela** (Cangas). ㉒
- **Parque Forestal de Camos** (Nigrán). ㉓
- **Cabo de Udra** (Bueu) y **Esteiro do Río Miño** (Baiona y Nigrán). ㉔

Espacio natural que da inicio a la ría de Pontevedra.

- **Monte Galiñeiro** (Gondomar). ㉕

En este monte se encuentran los grabados rupestres más importantes del municipio: los petroglifos de Auga da Laxe, donde se representan los distintos útiles de aquella época. Lugar de celebración de la "rapa das bestas".

- **Pozas de Mougas** (Oia). ㉖
- **Lago da Pedra** (Tomiño). ㉗
- **Sierra de A Grova** (Tui, Baiona y A Guarda). ㉘
- **Desembocadura del Río Miño** (A Guarda). ㉙

En ella podemos distinguir marismas, bosques de ribera y zonas de vegetación arbórea. Se caracteriza por una gran diversidad de aves marinas.