

ÍNDICE

Turismo para tod@s

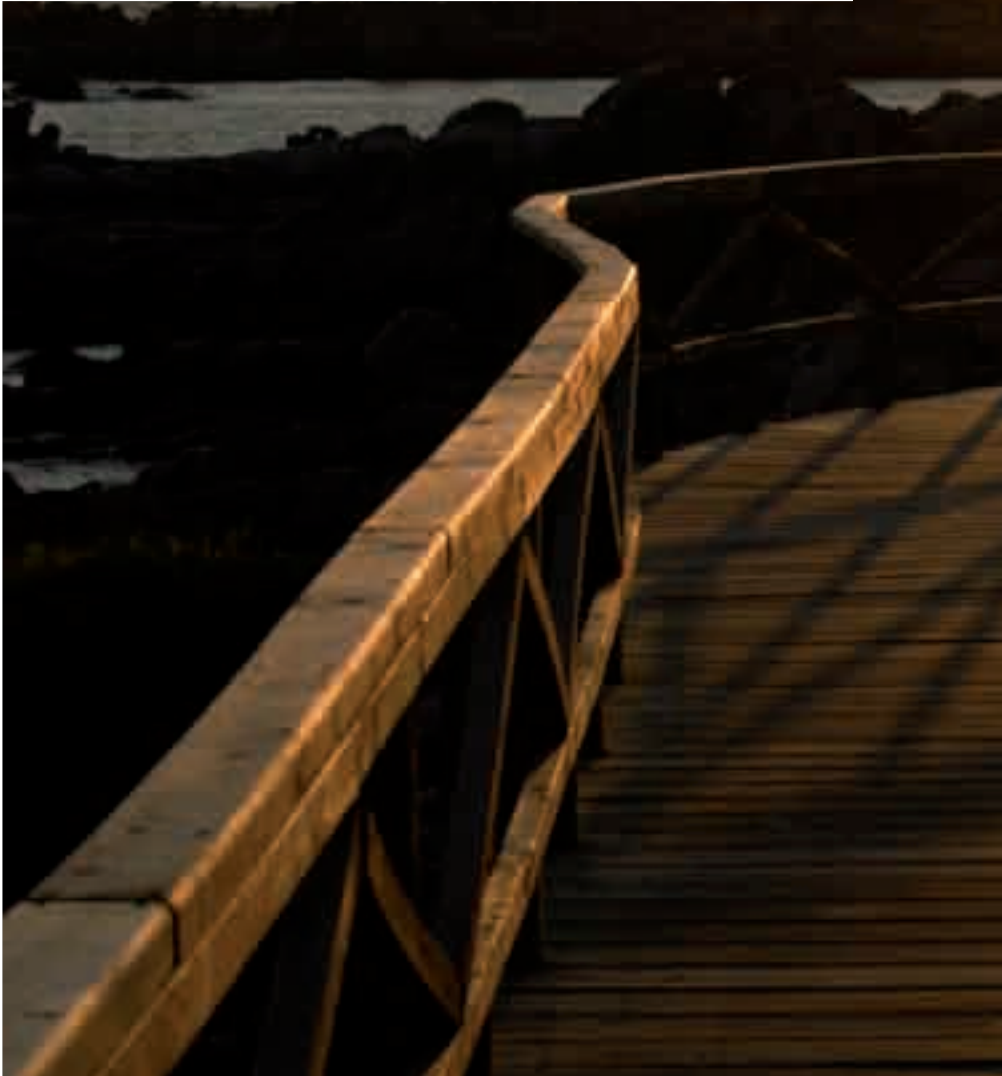
www.riasbaixas.org

Accesibilidad en PLAYAS	4
Accesibilidad a la CULTURA	14
Accesibilidad a MUSEOS	20
Accesibilidad al OCIO	24
Accesibilidad en ALOJAMIENTOS	28
HOTELES	29
ALOJAMIENTO RURAL	32
CAMPING	37
RESTAURACIÓN	37
Accesibilidad para ir de COMPRAS	38
Accesibilidad en OTROS SERVICIOS	40
AEROPUERTO DE PEINADOR	41
RENFE	41
EUROTAXI	41
Mapa de LOCALIZACIÓN	42

Rías Baixas

Turismo para tod@s

Accesibilidad en **PLAYAS**



La accesibilidad en las playas de las **Rías Baixas** consisten en la dotación de equipamientos y servicios para permitir el uso y disfrute de las playas por las personas con movilidad reducida. Disponen de señalización, rampas, pasarelas, zonas de descanso, WC adaptado y en algunos casos, sillas anfibias.



Mapa

3

PLAYA LADEIRA > Baiona

Playa abierta de 3.000m de longitud, de arena blanca y fina. Su ocupación es media en temporada estival y se encuentra enclavada en un entorno semi-urbano.

Grado de Accesibilidad: Rampas, WC adaptados, Cruz Roja y paseo marítimo.

Mapa

22

PLAYA DE SAMIL > Vigo

Playa resguardada de 1.700m de longitud, de arena blanca y fina. Su ocupación es alta en temporada estival y se encuentra enclavada en un entorno urbano.

Grado de Accesibilidad: Rampas, pasarelas, WC adaptados, sillas anfíbias y Cruz Roja.





Mapa 22 PLAYA DE O VAO > Vigo

Se halla limitada por la **Isla de Toralla** y por diversas calas que preceden al arenal de Samil. Tiene forma rectilínea, con base de arena de color blanco y grano fino. Es resguardada aunque ventosa y de oleaje moderado. La supresión de un muro-paseo existente en este enclave ha permitido regenerar el sistema dunar, lo que ha determinado que esta playa presente una superficie arenal mucho más amplia.

Grado de Accesibilidad: Rampas, pasarelas, WC adaptados, Cruz Roja y paseo marítimo.

Mapa 23 PLAYA COMPOSTELA > Vilagarcía de Arousa

Playa de aguas tranquilas, y no demasiado frías. Gentes atraídas por sus óptimos servicios y buenas comunicaciones. Está situada entre los cascos urbanos de **Vilagarcía** y **Carril**.

Grado de Accesibilidad: Rampas, pasarelas, WC adaptados, socorristas y paseo marítimo

Mapa

9

PLAYA DE PORTOCELO > Marín

Playa rectilínea, de arena dorada combinada con pequeñas piedrecillas, ubicada en un entorno urbano, en las proximidades del núcleo de **Marín**. Comunicada con la playa de **Mogor** por un paseo que discurre bajo la sombra de pinos y eucaliptos. Con aguas tranquilas, propicias para el baño y los deportes acuáticos: vela, esquí náutico, motonáutica y windsurf.

Grado de Accesibilidad: Rampas, WC adaptado y Cruz Roja.

Mapa

12

PLAYA AMÉRICA > Nigrán



Las playas existentes en este concello se caracterizan por sus blancos arenales enmarcados en una costa de gran belleza que dibuja su trazado en forma de bahías y ensenadas, refugiándose en parte de la bravura del océano con las **islas Estelas** primero y las **Cies** después.

Grado de Accesibilidad: Rampas, pasarelas, WC adaptado, Cruz Roja y paseo marítimo.

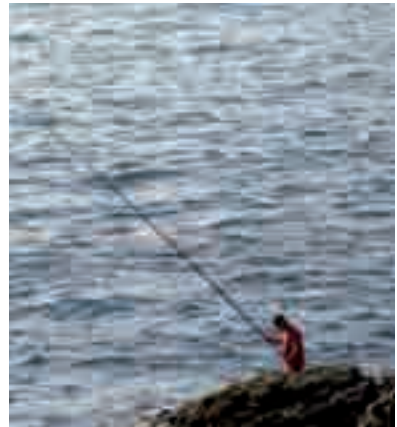
Mapa

20

PLAYA DE MONTALVO > Sanxenxo

Pequeña playa en forma rectilínea, ubicada en un entorno rural, limitada, en la margen izquierda, por la **Punta Montalvo**, promontorio y mirador natural, y, en la margen derecha, por la **Punta Paxariñas**, menos pronunciada, que separa la playa de **Montalvo** de la de **Paxariñas**. La arena blanca y fina forma suaves dunas con vegetación dispersa que delimitan la playa del pinar próximo. Playa abierta, ventosa y con oleaje moderado, dispone de zona de fondeo de embarcaciones.

Grado de Accesibilidad: Rampas, pasarelas, WC accesibles, muletas anfibas, boyas y personal de apoyo.





Mapa **20** PLAYA DE BALTAR > Sanxenxo

De arena blanca y fina, ventosa y con aguas tranquilas, es una playa idónea para el baño y los deportes náuticos: vela, motonáutica y windsurf (con límite de 200 metros a la costa). Portuaria, con zona de fondeo de embarcaciones.

Grado de Accesibilidad: Rampas, pasarelas, WC adaptado, sillas anfibia, boyas, personal de apoyo y paseo marítimo.

Mapa **20** PLAYA DE SILGAR > Sanxenxo

Playa en forma rectilínea, ubicada en el núcleo urbano de **Sanxenxo**, bordeada por el paseo marítimo y la vía rodada que la separa de las edificaciones de primera línea de playa. Su orientación respecto al poniente y su situación abrigada la convierten en una de las playas más soleadas y cálidas de la ría. Playa de arena blanca y fina, con aguas tranquilas, propicias para el baño y los deportes náuticos.

Grado de Accesibilidad: Rampas, pasarelas, sillas anfibia, boyas, personal de apoyo, Cruz Roja y paseo marítimo.

Mapa **20** PLAYA DE AREAS > Sanxenxo

Ubicada en un entorno semi-urbano que ofrece hermosas vistas a la ría. Su arena es blanca y fina, sus aguas tranquilas y permanece resguardada del viento.

Grado de Accesibilidad: Rampas, pasarelas, WC adaptados, sillas anfibia, personal de apoyo y boyas.



Mapa
20 **PLAYA CANELIÑAS > Sanxenxo**

Playa rectilínea situada en un ámbito urbano, en las inmediaciones del núcleo de **Portonovo**. Su arena es blanca y fina, aunque cuenta con un entorno rocoso denominado A Covasa. Se encuentra bastante recogida del viento y sus aguas son tranquilas.

Grado de Accesibilidad: Rampas, pasarelas, WC adaptados, sillas anfibia, personal de apoyo y boyas.

Mapa
20 **PLAYA DE CANELAS > Sanxenxo**

Playa rectilínea de arena blanca y fina ubicada en un entorno semi-urbano. Es ventosa aunque con aguas tranquilas. Ideal para la práctica de deportes náuticos.

Grado de Accesibilidad: Rampas, pasarelas, WC adaptados, sillas anfibia, personal de apoyo y boyas.

Mapa
20 **PLAYA DE BASCUAS > Sanxenxo**

Pequeña playa en forma rectilínea en un entorno rural. Su arenal es de grano blanco y fino, aunque ventosa. Idónea para naturistas practicantes del nudismo.

Grado de Accesibilidad: Rampas, WC adaptados, personal de apoyo y boyas.

Mapa

20

PLAYA PRAGUEIRA > Sanxenxo

Posee forma rectilínea y está limitada por su margen izquierda por formaciones rocosas que la separan de la playa de **Major**. Su arena es de grano blanco y fino, abierta al mar, muy ventosa pero con oleaje moderado.

Grado de Accesibilidad: Rampas, pasarelas, WC adaptados, personal de apoyo y boyas.

Mapa

20

PLAYA DE MAJOR > Sanxenxo

Ubicada en un entorno semi-urbano con arena dorada y fina. Es ventosa pero con oleaje moderado.

Grado de Accesibilidad: Rampas, pasarelas, WC adaptados, sillas anfibas, personal de apoyo y boyas.

Mapa

20

PLAYA DE FOXOS > Sanxenxo

Playa rectilínea ubicada en un entorno rural y virgen. Se trata de una playa totalmente abierta al mar, ventosa y fuerte oleaje.

Grado de Accesibilidad: Rampas, pasarelas, WC adaptados, personal de apoyo y boyas.



Mapa

20

PLAYA DE A LAPA > Sanxenxo

Esta playa con forma de concha, de arena blanca y fina, se encuentra en un ámbito semi-urbano, muy cerca de **A Lanzada**. Es muy ventosa y con un oleaje fuerte, idónea para la práctica del surf.

Grado de Accesibilidad: Rampas, pasarelas, WC adaptados, personal de apoyo y boyas.



Mapa

2

PLAYA DE O MUIÑO > A Guarda

Posee gran extensión, con agua de baja salinidad y diferentes temperaturas: oceánica en pleamar y templada mediterránea en bajamar. Con base de arena de color blanco y grano fino, es una playa abierta, ventosa y con oleaje tranquilo.

Grado de Accesibilidad: Rampas, pasarelas, WC adaptados, vestuarios accesibles, personal de apoyo y boyas.

Mapa
13

PLAYA DE A LANZADA > O Grove

Amplia playa en forma de semiluna, de arena blanca y fina, en un entorno rústico. Conserva la suficiente virginidad y bravura para ser considerada una de las playas gallegas más emblemáticas y una de las mejores por la calidad de su arena y la limpieza de sus aguas.

Grado de Accesibilidad: Aparcamiento accesible, rampas, pasarelas, WC adaptados, sillas anfibus, muletas anfibus y personal de apoyo.



Mapa
13

PLAYA DE RAEIROS > O Grove

Playa de arena blanca y fina en forma rectilínea ubicada en un entorno rústico. Sus aguas tranquilas y cristalinas son idóneas para el baño, si bien es necesaria precaución ante la resaca que provocan ciertos tipos de mareas.

Grado de Accesibilidad: Aparcamientos accesibles, rampas, pasarelas, WC adaptados, sillas anfibus, muletas anfibus y personal de apoyo.

Mapa
13

PLAYA DE AREA DA CRUZ > O Grove

Playa en forma rectilínea, de arena blanca y fina, ubicada en un entorno semi-urbano, ventosa, pero con aguas tranquilas. Desde ella se pueden divisar magníficas vistas de la **isla de Ons**. En cuanto a la morfología, destaca el interesante complejo dunar que remata el arenal.

Grado de Accesibilidad: Aparcamientos accesibles, rampas, pasarelas, WC adaptados y muletas anfibus.

Rías Baixas

Turismo para tod@s

Accesibilidad a la **CULTURA**

En **Pontevedra**, se ha incorporado al patrimonio monumental y cultural, metodologías para mejorar el acceso a personas con movilidad reducida, para el disfrute de tod@s.



CITANIA DE SANTA TREGA

Se trata de una de las ciudadelas mejor conservadas y restauradas del panorama gallego, que datan del S. I a.C. – S. I d.C., albergando en su interior una reconstrucción fiable de una casa castrense.

Grado de Accesibilidad: El recorrido por el castro es totalmente accesible a través de un sendero, incluso dentro de la reconstrucción del habitáculo castrense. El museo no es accesible.



PAZO DE OCA

Declarado **Monumento Histórico Artístico**. Dentro del conjunto deben distinguirse tres elementos principales: iglesia-capilla, palacio y jardines. La iglesia-capilla se sitúa frente a la plaza formando escuadra con el pazo y unida a este por una galería. El pazo actual tiene una parte antigua formada por dos alas en ángulo recto y una torre almenada de planta cuadrada. Se completa más tarde con el ala sur. En el siglo XIX se construye la galería, la escalera principal, el banco de piedra y la escalera bajo el portal de la entrada principal.

Grado de Accesibilidad: Sólo son visitables sus jardines que no entrañan demasiada dificultad, sin embargo deben evitarse los caminos con césped en temporada húmeda.

CONJUNTO HISTÓRICO DE PONTEVEDRA

El conjunto histórico de la ciudad se encuadra dentro del recinto amurallado. Uno de los principales elementos son las ruinas del **Convento de Santo Domingo**, la **Basilica de Santa María la Mayor**, también destacan las numerosas plazas como la **Plaza de la Herrería**, de la **Leña**, del **Teucro** y de la **Verdura**, cargadas de historia y con considerable proyección en la difusión de la cultura gallega. Merece una visita obligada el **Museo Provincial de Pontevedra**.

Grado de Accesibilidad: Sus calles son empedradas pero muy regulares, aunque con algún desnivel. Premiado en el año 2007 por su entorno accesible.

CONJUNTO HISTÓRICO DE BAIONA

Baiona ha sido testigo de la primera noticia del descubrimiento de América tras la llegada de la Carabela Pinta. Su conjunto histórico ocupa un círculo cerrado con tres entradas. Las calles empedradas de este conjunto muestran numerosos caserones señoriales y templos con aspecto fortificado, pero destaca el **Castillo de Monterreal** que se encuentra en un altozano ubicado en un bello paisaje.

Grado de Accesibilidad: Se puede visitar sin dificultad alguna, aunque el suelo sea un poco irregular debido al empedrado de la zona antigua.





Mapa

15

CONJUNTO HISTORICO DE COMBARRO (POIO)

Se trata de un pueblo con intensas raíces marineras situado frente a la **isla de Tambo**. Posee pequeñas plazas con encanto y humildes casas marineras con delicados trabajos de cantería como balcones de gusto barroco inspirado en la arquitectura de los pazos.

El conjunto tiene su máxima expresión en la arquitectura popular representada en los más de 30 hórreos que aún mantiene a orillas del mar. Una estructura urbana que data del s.XVIII conformando un paisaje típico gallego.

Grado de Accesibilidad: Sus calles son estrechas y empedradas, algo irregulares pero sin gran dificultad. Existen pequeños desniveles.

Mapa

6

CRUCEIRO DE HÍO (CANGAS)

La iglesia de **Hío** tiene una gran importancia por su famoso cruceiro, obra del maestro **Cerviño**.

Es, quizá, el cruceiro más importante de los que se conservan en **Galicia**. La originalidad y grandeza de la obra es patente para el visitante. De finales del siglo XIX (1872), la escultura es marcadamente barroca por el aire teatral que le imprime a sus conjuntos el autor.

Grado de Accesibilidad: Su entorno no presenta dificultad alguna, es perfectamente accesible, sin embargo para acceder a la capilla hay dos escalones en su puerta.

CONJUNTO HISTÓRICO DE CAMBADOS

Fueron numerosos los nobles y familias ilustres que aquí se asentaron, construyendo pazos y casas señoriales durante los siglos XVII y XVIII. Destacan construcciones como el **Pazo de Fefiñáns**, el **Pazo de Bazán**, el **Pazo de Torrado**, la **iglesia de San Benito**, la **iglesia ojival de Santa Mariña Dozo** o el **Pazo de Ulloa**. Pero todavía late el **Cambados** de origen marineru, como la **Casa-Museo Ramón Cabanillas**, una de las viviendas de **Valle-Inclán** o la **Casa-Museo del Pescador**.

Grado de Accesibilidad: Sus calles son algo irregulares debido al empedrado pero sin dificultad alguna, ya que no existen desniveles.



CASTILLO DE SOUTOMAIOR

El complejo fortificado consta de dos partes: torre del homenaje y palacio.

Es una edificación con doble perímetro amurallado, de planta oval y forma irregular. En el primer cinturón se abren dos entradas; la sur es la que se utiliza como acceso público. El **Castillo de Soutomaior** es uno de los mejor conservados de Galicia. Desde 1982 lo gestiona la **Diputación de Pontevedra**.

Grado de Accesibilidad: Sus jardines son totalmente accesibles y se puede entrar al castillo pasando sobre un puente levadizo. Hay espacios a los que no se puede acceder con facilidad dentro por el ancho mínimo de las puertas y por escaso espacio para maniobra.

IGLESIA DE SANTA MARÍA DE CALDAS DE REIS

Se trata de una iglesia románica datada del s. XII, aunque sufrió importantes reformas. Se sitúa en el casco antiguo de la villa.

Grado de Accesibilidad:

Para acceder a la iglesia debe hacerse desde un lateral, a través de una rampa, sin embargo, para llegar a la entrada, el terreno es un poco irregular. En su interior, se puede hacer un itinerario sin problema alguno.



MONASTERIO DE SAN XOÁN DE POIO



La tradición fija el siglo VII como posible fundación del monasterio, y atribuye la misma a **San Fructuoso**. El claustro de las procesiones es una obra magnífica del S. XVI del arquitecto Ruiz de Pamames y del maestro Mateo López. La iglesia es de renacimiento puro, con elementos barrocos en las balaustradas del coro. Alberga una de las bibliotecas de mayor valor y rareza, y un Museo de Mosaicos. En definitiva, un lugar para el disfrute, el descanso y la paz en todos los sentidos.

Grado de Accesibilidad: La entrada al monasterio y a la iglesia son totalmente accesibles, aunque su entorno es empedrado y un poco irregular.

Rías Baixas
Turismo para tod@s

Accesibilidad a MUSEOS

Los Museos de las **Rías Baixas** son una de las atracciones turísticas más importantes, debido a la gran cantidad de valioso material cultural, histórico y etnográfico que albergan.

Tod@s tienen derecho a participar y disfrutar de la vida artística y cultural, por ello, en **Pontevedra** se han tomado medidas para que tod@s tengan acceso.



Mapa
22

VERBUM. A CASA DAS PALABRAS

> Avda. de Samil, 17, Vigo

Tfno: 986 240 130 www.verbum.vigo.org

Es un museo interactivo sobre los ámbitos relacionados con la comunicación humana, diseñado como un espacio cultural, lúdico y divulgativo en el que se puede participar de un modo activo en los elementos expositivos.

Grado de Accesibilidad: Disponen de cuatro plazas de aparcamiento reservado. El acceso a las instalaciones es amplia y sin dificultades, con puertas de acceso de más de 80cm, y pasillos de más de 140cm sin alfombras. Existe un ascensor para cambiar de planta y WC adaptados.



Mapa
22

MARCO. MUSEO DEL ARTE CONTEMPORÁNEO

> c/ Príncipe, 54, Vigo

Tfno: 986 113 900 www.marcovigo.com

Se trata de un nuevo centro de arte para la difusión de propuestas culturales contemporáneas, basando su identidad en el dinamismo de su programación, sus muestras pluridisciplinarias y el fomento de movimientos artísticos vanguardistas.

Grado de Accesibilidad: Dispone de un aparcamiento subterráneo con plazas reservadas. Se accede al museo a través de una rampa, el espacio es amplio y la visita se realiza sin dificultades, ya que sus pasillos superan los 140 cm, no hay alfombras que entorpezcan el paso, y existe un gran espacio de maniobra. Existe un ascensor para cambiar de nivel y WC adaptados. Todos los servicios están correctamente señalizados.

Mapa

22

MUSEO DEL MAR

> Avda. de la Atlántida, 160, Vigo

Tfno: 986 247 750 www.museodomar.com

El museo, enclavado sobre un cabicastro, con un yacimiento singular y rodeado por villas romanas dedicadas a la salazón del pescado, aprovechó los restos de una construcción anterior para materializar su impresionante arquitectura. Los restos del castro son visitables, asimismo, la primera sala del museo es de acceso público y gratuito y funciona a modo de muelle.

Hace un recorrido por la historia de la industria pesquera de Galicia.

Grado de Accesibilidad: La entrada al museo no presenta grandes dificultades salvo las irregularidades del pavimento. Una vez dentro, el espacio es muy amplio, cumpliendo los requerimientos mínimos de anchura en cuanto a accesos e itinerarios. Disponen de aparcamiento para personas con movilidad reducida.



Mapa

5

MUSEO ETNOGRÁFICO DEL VINO

> Avda. da Pastora, 104, Cambados

Tfno: 986 526 119 www.cambados.es

Es el primer museo del vino de Galicia y uno de los pioneros de España. A través de varias salas podemos visitar las distintas etapas históricas de la evolución del vino, consejos prácticos de cata y etiquetas adscritas al **Consello Regulador de la Denominación de Origen Rías Baixas**.

Grado de Accesibilidad: El acceso a la entrada del museo es empedrado e irregular que rodea el edificio hasta llegar a su entrada, aunque de escasa dificultad. Una vez en su interior cumple los requisitos mínimos de accesibilidad, aunque el mostrador de atención al público es de una altura superior a 70-80cm. Para descender a la exposición de la planta baja hay escaleras con barandilla a ambos lados que se podrán superar también a través de la plataforma elevadora.

CASA MUSEO VALLE-INCLÁN

> c/ Luces de Bohemia, s/n 36620 Vilanova de Arousa
Tfno: 986 555 493 www.museocuadrante.com

Se encuentra enclavado en el **Pazo do Cuadrante**, casa natal del ilustre escritor Ramón M^a del Valle-Inclán. Se trata de una edificación de arquitectura tradicional de tipología pancega, donde podemos hacer un amplio recorrido por la vida y obra del autor, así como visitar su vivienda.

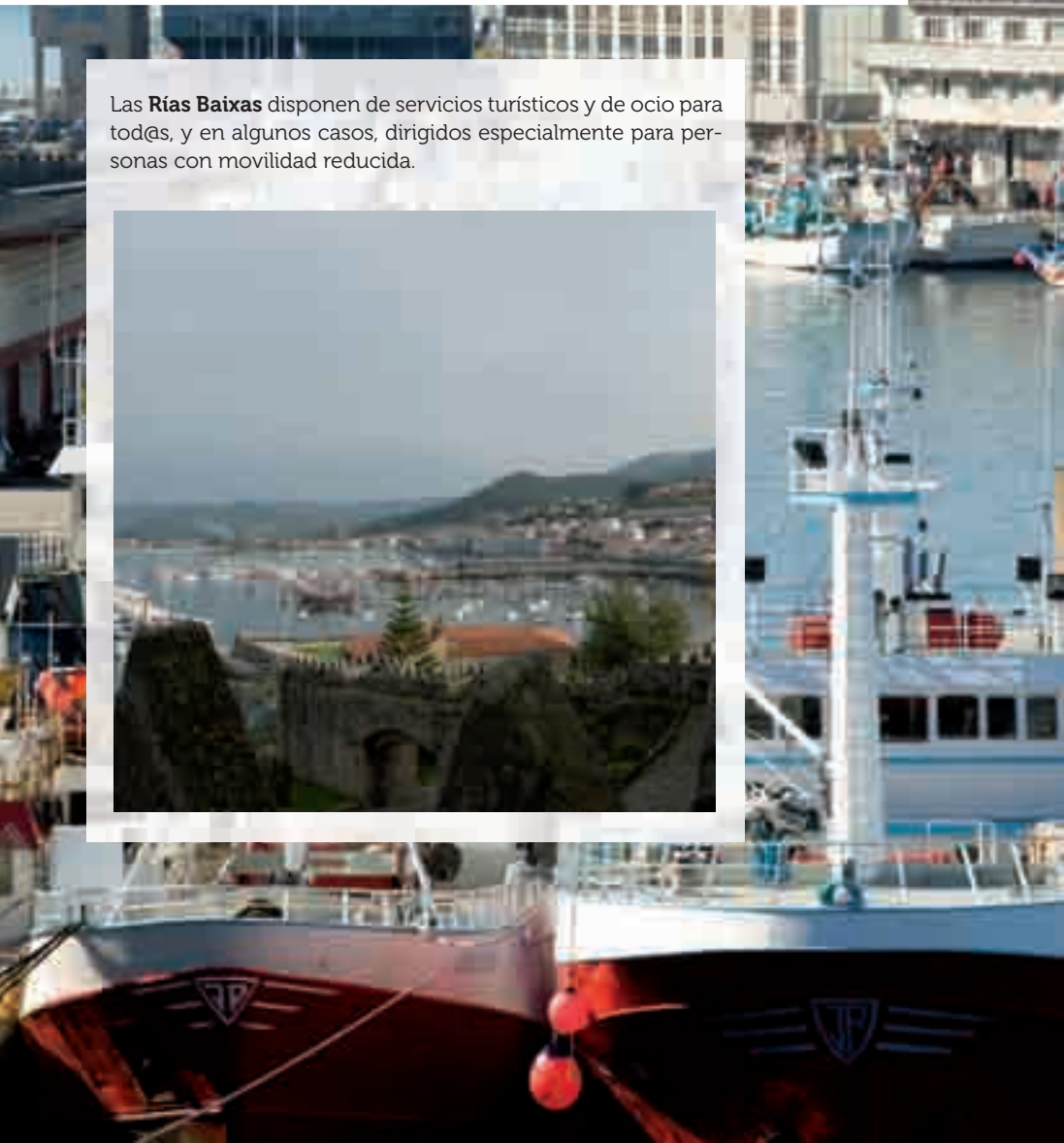
Grado de Accesibilidad: El acceso es totalmente accesible aunque un poco irregular debido al suelo empedrado. El recorrido interior de la primera planta no posee dificultad alguna ya que a la entrada dispone de una rampa de más de 120 cm. de ancho con una pequeña pendiente y el resto del itinerario es amplio y sin dificultades. Sin embargo para subir a la segunda planta hay que salir al jardín para acceder al ascensor que nos trasladará al patín de la casa que nos conduce a la entrada de la vivienda. El itinerario puede acarrear algún tipo de problema debido a las justas dimensiones del pasillo y en algunos tramos con alfombra.



Rías Baixas
Turismo para tod@s

Accesibilidad al OCIO

Las **Rías Baixas** disponen de servicios turísticos y de ocio para tod@s, y en algunos casos, dirigidos especialmente para personas con movilidad reducida.



Mapa
3

PASEO MARÍTIMO DE BAIONA

> www.baiona.org

Este paseo marítimo se extiende desde el **Puente de la Ramallosa**, en **Sabarís**, hasta la península de **Monterreal, Baiona**.

Grado de Accesibilidad: Las aceras son amplias y llanas, con rebajes y rampas que dan acceso a las playas y a la carretera, todas con una inclinación óptima. Es perfectamente accesible durante todo su recorrido y dispone de WC adaptado.



Mapa
13

ACQUARIUM GALICIA

> Punta moreiras s/n Reboredo, O Grove

Tfno: 986 731 515

Es la primera instalación acuarística de la comunidad gallega, volcada en la divulgación de nuestros mares y la conservación del patrimonio marítimo. Su misión es mostrar la riqueza biológica y ecológica de los mares de Galicia, y presentar la íntima relación entre el mar y el hombre de esta tierra.

Grado de Accesibilidad: Su entrada es amplia, por lo que dispone de suficiente espacio de maniobra, y deben iniciar el recorrido por la izquierda a través de la rampa. Dispone de WC adaptados.

Mapa
22

EXCURSIONES MARÍTIMAS DESDE LA DARSENA DE BOUZAS

> Puerto deportivo de Bouzas. Liceo Marítimo de Bouzas
Avda. Eduardo Cabello, 8, Vigo
Tfno: 986 232 442 www.liceobouzas.com

Desde éste puerto deportivo podremos salir y disfrutar de un inolvidable paseo por la ría de Vigo, con excelentes panorámicas y posterior visita a **Baiona** o **Cangas**, visitar la **isla de San Simón**, e incluso bañarse desde la propia embarcación.

Grado de Accesibilidad: Amarre accesible para el embarque de movilidad reducida a través de una rampa hasta el pantalán flotante. Dispone de dos embarcaciones de recreo adaptadas eliminando obstáculos e incorporando agarres y anclajes.

Mapa
22

PUERTO DE VIGO

> Estación marítima s/n, Vigo
Tfno: 986 225 272 www.puertodevigo.com

Gracias a las condiciones de la ría, el **Puerto de Vigo** es uno de los mejor valorados del continente. Es el primer puerto pesquero de España y uno de los primeros de Europa. El moderno puerto deportivo está totalmente abrigado junto al **Club Náutico** que cuenta con atraques para embarcaciones de hasta 25 metros de eslora.

Grado de Accesibilidad: Dispone de modernos pantalanes que permiten un acceso cómodo y seguro a las embarcaciones, con rampas accesibles y sillas de ruedas para desplazarse por sendas pasarelas.



Mapa
22

VIGOZOO

> Subida á Madroa, Candeán. Vigo
Tfno: 986 267 783 www.vigozoo.com



Vigozoo es el único parque zoológico que existe en Galicia. Está situado en el **Monte de A Madroa**, a 300m del nivel del mar y a unos 10km del centro de la ciudad. Los recintos animales están dentro de un proceso de naturalización integral, y cuentan con variada vegetación y elementos físicos necesarios con el objetivo de recrear el hábitat natural de cada especie y proporcionar el enriquecimiento ambiental necesario para su bienestar.

Grado de Accesibilidad: Existen cuatro plazas de aparcamiento reservadas. La entrada no presenta ninguna dificultad y el recorrido es amplio con rampas para salvar algunos obstáculos. Dispone de WC adaptado.

Mapa
22

ASOCIACIÓN SODINÁUTICA

> Marques de Valladares, 23. 36201 Vigo
Tfno: 986 432 312 www.sodinautica.blogspot.com

Realizan actividades náuticas accesibles al colectivo de minusválidos físicos en la ría de **Vigo**. Tienen base en **Vigo** y en **Cangas**.

Grado de Accesibilidad: Disponen de aparcamiento reservado, WC adaptado y personal capacitado para realizar actividades con personas con alguna discapacidad.



Rías Baixas
Turismo para tod@s

Accesibilidad en ALOJAMIENTOS

La accesibilidad es un derecho y un elemento de calidad, y las **Rías Baixas** se están concienciando de ello.

Pontevedra cuenta con gran diversidad de establecimientos hoteleros, alojamiento rural y camping que cumplen una serie de requisitos básicos y generales para ser utilizado con comodidad por los clientes con movilidad reducida.



HOTELES

Mapa
10

HOTEL BALNEARIO DE MONDARIZ

> Avda. Enrique Peinador, s/n
Mondariz-Balneario Tfno: 986 656 156

Grado de Accesibilidad: Dispone de 10 habitaciones accesibles y todas las instalaciones han sido adaptadas para el disfrute de la cultura del agua. Cuenta con bañera en vez de ducha en los WC adaptados.



Mapa
20

HOTEL AUGUSTA

> Lugar de Padriñan, s/n Sanxenxo
Tfno; 986 727 878

Grado de Accesibilidad: Dispone de una habitación adaptada con puertas de más de 80 cm y de fácil apertura y WC accesible. El hotel es totalmente accesible en su interior, sin embargo no disponen de un WC adaptado en zonas comunes.

Mapa
3

PARADOR DE BAIONA

> Carretera de Baiona, s/n
Tfno; 986 355 000

Grado de Accesibilidad: Dispone de dos habitaciones con instalaciones óptimas adaptadas. Barras de transferencia, puertas de fácil apertura, y espacios más amplios.

Mapa
16

VEDRA HOTEL

> Filgueira Valverde 10, Pontevedra
Tfno: 986 869 550

Grado de Accesibilidad: El acceso está irregularmente acondicionado en el sentido de que hemos de salvar un pequeño escalón para acceder. Este escalón oscila dependiendo del nivel de la acera de dos a once centímetros lo que puede requerir una ayuda de asistente. Para salvar unos escalones interiores tienen instalado un elevador para usuarios de sillas de ruedas y para el resto de las plantas ascensor amplio. Disponen de aseo adaptado en zonas comunes. Dos habitaciones adaptadas la 101 y 102 una de ellas con dos camas con lo que tiene menos espacio de maniobra. El aseo de la habitación es amplio y tiene ayuda, en los sanitarios tiene bañera en lugar de ducha.



Mapa
13

HOTEL MARUXÍA

> Avda. Luis Casais, 14
Tfno: 986 732 795

Grado de Accesibilidad: Un elevador permite salvar los cuatro escalones que hay a la entrada del mismo. En el interior dispone de ascensor, WC adaptado en zonas comunes, y una habitación perfectamente adaptada y sin barreras.

Mapa
14

HOTEL GLASGOW

> Viladesuso, Oia
Tfno: 986 361 552

Grado de Accesibilidad: Dispone de tres habitaciones totalmente habilitadas con servicios adaptados para una estancia normalizada.



Mapa
13

HOTEL BOSQUE MAR

> Reboredo, O Grove
Tlfn: 986 731 055

Grado de Accesibilidad: Tiene dos habitaciones dobles adaptadas en las que las personas con discapacidad no encontrarán problema en el baño: es amplio tiene agarraderas en el W.C y ducha con mampara con un asiento y agarradera. Posee piscina con rampa de acceso, y para acceder al restaurante dispone de una rampa de quita y pon de considerable inclinación para salvar los escalones existentes. El ascensor es amplio y además existen dos plazas para discapacitados en el parking

Mapa
3

HOTEL BAHÍA DE BAIONA

> Avda Santa Marta, 13. Playa Santa Marta, Baiona
Tlfn: 986 385 004

Grado de Accesibilidad: Es perfectamente accesible, aunque no dispone de baño adaptado en las zonas comunes. Posee una habitación específicamente adaptada para personas con discapacidad con instalaciones óptimas.

ALOJAMIENTO RURAL



Mapa
1

CASA GRANDE DE VILANOVA

> Remesar, 15685, A Estrada

Tfno: 986 688 216 www.grandedevilanova.com

Grado de Accesibilidad: El acceso desde el aparcamiento es algo irregular pero sin dificultad. Dispone de una habitación adaptada con WC accesible.

Mapa
7

RECTORAL DE FOFE

> Aldea de Arriba, 13 Fofe, Covelo

Tfno: 986 668 750 www.turismoruralrectoraldefofe.com

Grado de Accesibilidad: Dispone de accesos sin barreras y habitaciones totalmente adaptadas y equipadas. Aceptan animales de compañía o perros-guía.



Mapa
11

PAZO DA BUZACA

> Lugar de Soar, 57 San Lourenzo, Moraña.
Tfno: 986 553 684 www.pazolabuzaca.com

Grado de Accesibilidad: Dispone de una habitación de gran amplitud totalmente equipada con suelo antideslizante, picaportes de puertas de fácil apertura y WC adaptado con barras fijas.

Mapa
1

TENENCIA DE VEIGA

> Lugar de A Veiga, 2 Arnois, A Estrada
Tfno: 986 574699

Grado de Accesibilidad: El acceso exterior a la casa es empedrado e irregular. En su interior el espacio es amplio y confortable, perfectamente adaptado. Dispone de WC equipado en habitación accesible.

Mapa
10

PORTADA DO CUCO

AS Cabadas, 4, Vilar Mondariz
Tfno: 986 644 631 www.agarimo.com

Grado de Accesibilidad: Una de sus siete habitaciones no dispone de barreras arquitectónicas permitiendo una accesibilidad total.





Mapa
18

LUGAR DA XACRA

> Outeiro, s/n Meder, Salvaterra do Miño
Tfno: 986 644 631 www.agarimo.com

Grado de Accesibilidad: Dispone de una habitación de gran amplitud totalmente equipada con suelo antideslizante, picaportes de puertas de fácil apertura y WC adaptado con barras fijas.

Mapa
17

CASA A REGUEIRA

> Pomar de Suso, s/n Salceda de Caselas
Tfno: 986 644 631 www.agarimo.com

Grado de Accesibilidad: Emplazado en un espacio lleno de paz y sosiego. El acceso cuenta con rampa de acceso de más de 120cm de ancho con pasamanos de doble altura. Dispone de una habitación amplia y sin barreras arquitectónicas con WC adaptado.



CAMPING

Mapa
20

CAMPING CACHADELOS

> Estrada Sanxenxo – O Grove, km 5.7
Santo Estevo de Noalla, Sanxenxo
Tfno: 986 745 592

Grado de Accesibilidad: Dispone de autos accesibles, caravanas accesibles, motos accesibles, admite perros guía, parking plaza de minusválidos, piscina accesible, WC adaptado, etc.



RESTAURACIÓN

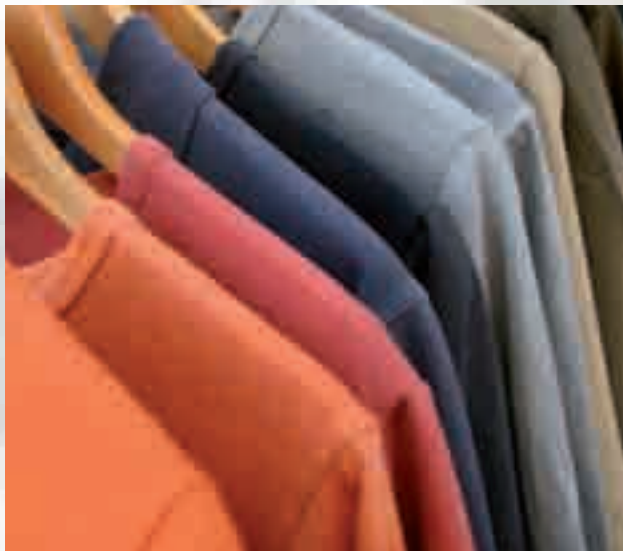
En las **Rías Baixas** podemos encontrarnos una gran oferta turística y hostelera pensada para el disfrute de tod@s, que garantizan un servicio accesible con las características indispensables para la comodidad de tod@s.

Rías Baixas
Turismo para tod@s

Accesibilidad para ir de **COMPRAS**

Pontevedra dispone de diversas áreas comerciales totalmente accesibles dotadas de todos los servicios e instalaciones sin barreras para su esparcimiento.

Disponen de parking con plazas habilitadas señalizadas, rampas, ascensores y WC adaptados.





COMPRAS

Centro Comercial A Barca

Avda. Domingo Fontán, 2, **Poio**

Carrefour

Travesía de Vigo, s/n, El Troncal, Teis, **Vigo**
Rúa de San Blas, 36143, **Salcedo, Pontevedra**

Alcampo

Avda. de Madrid, s/n, **Vigo**

Centro Comercial Plaza Elíptica

Plaza Fernández del Riego, s/n, **Vigo**
Dispone de salas de cine.

Centro Comercial Camelias

Plaza América, 1, **Vigo**

Centro Comercial Arousa

Parque da Xunqueira, s/n, **Vilagarcía de Arousa**

Centro Comercial Gran Vía

Baixada ó castaño, s/n, 36204, **Vigo**
Dispone de salas de cine.

El Corte Inglés

Gran Vía, 25, 36204, **Vigo**

Centro Comercial Travesía

Travesía de Vigo, 202, 36207, **Vigo**
Dispone de salas de cine.

Centro Comercial A Laxe

Cánovas del Castillo, 1, 36202, **Vigo**

Centro Comercial Pontiñas

Carballeira da Botica, 5, 36500, **Lalín**

Rías Baixas
Turismo para tod@s

Accesibilidad OTROS SERVICIOS



OTROS SERVICIOS

Mapa
22

AEROPUERTO DE PEINADOR - VIGO

> Tfno: 902 404 704

www.aena.es

Consejos útiles para viajar en avión

- Obtenga la información que precise mediante el personal especializado, perteneciente a las distintas compañías aéreas.
- Comunique al personal sus necesidades o la ayuda que requiera durante la espera y su viaje.
- Debe comunicar al agente de viajes su grado de movilidad
- Le recomendamos que 48h antes de efectuar su viaje se asegure de que le prestarán la asistencia que usted necesita.

RENFE

> Tfno: 902 240 505

www.renfe.es • www.adif.es

Estación	Trenes de Renfe	Plaza de Aparcamiento	Zona comercial y Vestíbulo	Aseos adaptados
Pontevedra	TALGO y Media distancia	Si	Si	Si
Vigo	TALGO, Media distancia y Alvia	Si	Si	Si
Vilagarcía de Arousa	Media distancia	Si	Si	Si

EUROTAXIS

> Vigo: 607463418 / 610943497

> A Guarda: 986614058

Turismo para tod@s

Rías Baixas

Localización



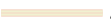









Rías Baixas
Turismo

Edita: Turismo Rías Baixas
Fotografías: Archivo Turismo Rías Baixas
Diseño y Maquetación: Canal Uno
Impresión: Gráficas Salnés

© TURISMO RÍAS BAIXAS
Depósito Legal: BO 7-2011

Signos convencionales

-  **PONTEVEDRA** Capital de municipio mayor de 25.000 hab.
- ⊙ A Guarda Capital de municipio de 5.000 a 25.000 hab.
- ⊙ A Illa de Arousa Capital de municipio menor de 5.000 hab.
-  Autopista
-  Autovía
-  Vía de alta capacidad
-  Carretera nacional
-  Carretera autonómica
-  Carretera local
-  Ferrocarril.
Estación de Ferrocarril
-  Transporte de Ría
-  Río



A Estrada	1
A Guarda	2
Baiona	3
Caldas de Reis	4
Cambados	5
Cangas	6
Covelo	7
Lalín	8
Marín	9
Mondariz	10
Moraña	11
Nigrán	12
O Grove	13
Oia	14
Poio	15
Pontevedra	16
Salceda de Caselas	17
Salvaterra do Miño	18
Santa Tegra	19
Sanxenxo	20
Soutomaior	21
Vigo	22
Vilagarcía de Arousa	23
Vilanova de Arousa	24